

विदेह नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
तिनकौरिया धनुषा

नगर प्रहरी जवान पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

सेवा: नगर प्रहरी समूह: प्रहरी

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

क्र.स.	चरण	तववरण	पूणाङ्क	उत्तीणाङ्क
१.	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
		शारीरक तन्दुरुस्ती	१००	४०
२.	द्वितीय चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
३.	तृतीय चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
४.	चतुर्थ चरण	अन्तर्वाता	२०	-

प्रथम चरण:- प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण तथा शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

- प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण: प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्त र बहुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त, २०६९ को अनसुची-६ बमोजिम हुने ।
- शारीरक तन्दुरुस्ती परीक्षा:

ईभेन्टस्	३०० मि.दौड	लड जम्प	हाई जम्प	सिट अप	पुस अप	चिन अप	३.२ कि.मी. (२ माईल) दौड	जम्मा अंक
पूणाङ्क	२०	१०	१०	१०	१०	१०	३०	१००
उत्तीणाङ्क	८	४	४	४	४	४	१२	४०

नोट:-

- शारीरक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार परिशिष्ट(क) बमोजिम हुनेछ ।
- कुनै पनि इभेन्टमा अनुतिर्णहुने उमेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने इभेन्टमा सहभागी गराईनेछैन ।

द्वितीय चरण:- विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण

. प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण: प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्त र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त, २०६९ को अनसूची-८ बमोजिम हुने ।

1
तृतीय चरण :- लिखित परीक्षा

लिखित परीक्षा योजना (Written Examination Scheme)

लिखित परीक्षा देहाय बमोजिमको परीक्षा योजना अनुसार हुनेछ ।

खण्ड	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीणाङ्क	क्र.भार	परीक्षा प्रणाली र प्रश्न संख्या	समय
‘क’	नेपाली रचना	१००	४०	२०	विषयगत नेपाली लेखन (२ प्रश्न × ५ अङ्क = १०) नेपाली व्याकरण (५ प्रश्न × २ अङ्क = १०)	२ घण्टा
‘ख’	अंग्रेजी			१५	विषयगत (५ प्रश्न × ३ अङ्क = १५)	
‘ग’	गणित			२५	विषयगत (५ प्रश्न × ३ अङ्क = १५) (५ प्रश्न × २ अङ्क = १०)	
‘घ’	सामान्य ज्ञान, प्रहरी सेवा र बौद्धिक परीक्षा			४०	वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न (Multiple Choice) सामान्य ज्ञान (२० प्रश्न × १ अङ्क = २०) प्रहरी सेवा (१० प्रश्न × १ अङ्क = १०) बौद्धिक परीक्षा (आई.क्यू.) (१० प्रश्न × १ अङ्क = १०)	

द्रष्टव्यः

१. यो पाठ्यक्रमको योजना अनुसार एक पत्रको लिखित परीक्षा हुनेछ ।
२. लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
३. परीक्षा योजनामा उल्लेख भए बमोजिम वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न र विषयगत प्रश्नको लागि अलग अलग २ वटा उत्तरपुस्तिका दिइनेछ र परीक्षार्थीले सोही बमोजिमका उ उत्तरपुस्तिकामा उत्तर लेख्नु पर्नेछ ।
४. वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको उत्तर सही दिएमा प्रत्येक सही उत्तर बापत १ (एक) अंक दिइने छ भने गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २०% अंक कट्टा गरिनेछ

। तर उत्तर नदिआमा त्यस बापत अंक दिईने छैन र अंक कट्टा पनि गरिने छैन ।

५. यस पाठ्यक्रममा जे सुकै कुरा लेखिएको भए ता पनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन नियमहरु तथा नीतिहरु परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा परिवर्तन संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा रहको सभइनुपर्छ ।

चतुर्थ चरण:- अन्तरवार्ता(Interview)

विषय	पूणाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तरवार्ता	२०	मौखिक

पाठ्यक्रम लागु हुने मिति:- २०७९/१२/२० गते ।

लितखि परीक्षाको पाठ्यक्रम

पूणाङ्क: १००

उत्तीणाङ्क: ४० समय: ३ घण्टा

खण्ड “क”

नेपाली - २० अङ्क

१. नेपाली लेखन लामो उत्तर (२ प्रश्न × ५ अङ्क = १०)

(क) राष्ट्रिय गान

(ख) निबन्ध लेखन – माध्यमिक तह (कक्षा ९-१२) आधारभूत तह(कक्षा ६-८) सम्मका लागि उपयुक्त हुने सरल प्रकारको कनै दुइ शीर्षक मध्ये एक विषयमा कम्तिमा १०० शब्द नघटाइ निबन्ध लेखन ।

(ग) चिठ्ठी वा निवेदन लेखन- माध्यमिक तह (कक्षा ९-१२) आधारभूत तह(कक्षा ६-८) सम्मका लागि उपयुक्त हुने सरल प्रकारको कार्यालय प्रयोजनको लागि चिठी वा निवेदन लेखन ।

२. नेपाली व्याकरण छोटो उत्तर (५ प्रश्न × २ अङ्क (१+१) = १०)

(क) सामान्य नेपाली व्याकरण (नाम, सर्वनाम, करण, अकरण र लिङ्ग परिवर्तन) सम्बन्धि सामान्य जानकारी

(ख) शब्दार्थ- (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ)

(ग) वाक्यमा प्रयोग - (प्रचलित शब्दको वाक्यमा प्रयोग)

(घ) विपरीतार्थी शब्द - (प्रचलित शब्दको विपरीत अर्थ)

(ड) शुद्ध लेखन- (अशुद्ध गरि लेखिएको सामान्य किसिमको वाक्यलाई शुद्ध गरी लेख्ने ।)

खण्ड “ख”
अंग्रेजी - १५ अङ्क

1. Basic skill and knowledge in English

(५ प्रश्न × ३ अङ्क (१+१+१) = १५)

- a. Translation English to Nepali and Nepali to English (Simple Sentences-Simple present tense with 3 to 5 words)
- b. Word Meaning
- c. Matching different words according to their suitable words/groups
- d. Spelling Writing (Two and three digit numbers)
- e. Singular/Plural (Simple word)

खण्ड “ग”
गणित - २५ अङ्क

१. प्रथम खण्ड (५ प्रश्न × ३ अङ्क (१.५+१.५) = १५)

- (क) जोड (ठाडो/तेर्सो तीन अंक सम्मको)
- (ख) घटाउ (ठाडो/ तेर्सो तीन अंक सम्मको)

- (ग) गणुन(दुईअंक सम्मको)
- (घ) भाग (दुईअंक सम्मको)
- (ङ) अंक र अक्षरमा लेखन(चार अंक सम्मको)

२. द्वितीय खण्ड (५ प्रश्न × २ अङ्क = १०)

- (क) सरलीकरण (जोड, घटाउ, गणुन र भागको प्रयोग गरेर हल गर्न मिल्ने सामान्य किसिमको सरल)
- (ख) गणितीय शाब्दिक समस्या (जोड, घटाउ, गुणन र भागको प्रयोग गरेर हल गर्न मिल्ने सामान्य किसिमको गणितिय शाब्दिक समस्या)

खण्ड “घ”

सामान्य ज्ञान, सेवा सम्बन्धी तथा बौद्धिक परीक्षण - ४० अङ्क

(अ) सामान्य ज्ञान

(२० प्रश्न × १ अङ्क = २०)

(क) नेपालको इतिहास सम्बन्धी सामान्य जानकारी

- ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकिय दृष्टिले नेपालका महत्वपूर्ण अस्थलहरु ।
- नेपालको आधुनिक इतिहास

(ख) नेपालको भूगोल सम्बन्धी सामान्य ज्ञान

- क्षेत्रफल, सिमाना, भौगोलिक र राजनैतिक (संघ, प्रदेशर स्थानीय) विभाजन

- नदी तथा हावापानीको आधारमा नेपाललाई विभाजन
- नेपालका प्रमुख शिखर, नदी, ताल, कुण्ड, भन्ज्याङ्ग र झरनाहरू
- नेपालमा पाईने बन तथा बनस्पति ।
- संरक्षित जनावर तथा जडिबुटी
- नेपालका राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा स्रक्षित क्षेत्र।

(ग) नेपालमा प्रचलित धर्म भाषा, संस्कृति जातजाती र जनसंख्या सभबन्धि ज्ञान

(घ) नेपालको वर्तमान संविधान-(जारी मिति, भाग, धारा र अनुसुची संख्या)

(आ) नेपाल प्रहरी सम्बन्धी सामान्य जानकारी (१० प्रश्न × १ अङ्क = १०)

➤ नेपाल प्रहरीको कार्यालयहरू सम्बन्धी

➤ नेपाल प्रहरीको पद तथा दर्जा सम्बन्धी

➤ प्रहरी नियमावली, २०७१ को प्रहरी कर्मचारीको काम कर्तव्य सम्बन्धी (नियम ६६), विदा सम्बन्धी (परिच्छेद ८), आचरण सम्बन्धी (परिच्छेद ९), प्रहरी जवान पदको लागी आवश्यक न्युनतम योग्यता (अनसुची-३ को प्रकरण ३)

➤ ट्रफिक सम्बन्धी:- (ट्रफिक चिन्ह, सडक संकेत र ट्रफिक नियम)

(च) महत्वपूर्ण समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरू जस्तै: आर्थिक, सामाजिक, राजनैतिक, खेलकुद र मानव अधिकार

(इ) बौद्धिक परीक्षण (आई.क्यू.) (१० प्रश्न × १ अङ्क = १०)

➤ शाब्दिक अनक्रम, समरुपता, वर्गीकरण, कोडिङ – डिकोडिङ, मिल्दो नमिल्दो छुट्टयाउने, दिशा र दुरी ज्ञान सम्बन्धी परीक्षण

समाप्त-

परिशिष्ट-(क)

प्रहरी जवान (जनपद) पदको शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षणको अंकभार

ईभेन्ट्स	३०० मि.दौड	लड जम्प	हाई जम्प	सिट अप	पुस अप	चिन अप/ पुलअप	३.२ तक.मी. (२ माईल) दौड	जम्मा अंक
पूणाङ्क	२०	१०	१०	१०	१०	१०	३०	१००
उत्तीणाङ्क	८	४	४	४	४	४	१२	४०

नोट:- कुनैपनि ईभेन्टमा अनुत्तीण हुने उममेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराइने छैन ।

(१) ३०० (तीन सय) मिटर दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक: २०.००	महिलाको लागि समयावधि
१	४५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	२०.००	५५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२	४७ सेकेण्ड सम्म	१८.००	५७ सेकेण्ड सम्म
३	४९ सेकेण्ड सम्म	१६.००	५९ सेकेण्ड सम्म
४	५१ सेकेण्ड सम्म	१४.००	६१ सेकेण्ड सम्म
५	५३ सेकेण्ड सम्म	१२.००	६३ सेकेण्ड सम्म
६	५४ सेकेण्ड सम्म	१०.००	६५ सेकेण्ड सम्म
७	५६ सेकेण्ड भित्र सम्म	८.००	६७ सेकेण्ड भित्र सम्म
८	५६ सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुत्तीण	६७ सेकेण्ड भन्दा बढी

(२) लड जम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागि दुरी	पुरुष/महिला अंक: १०.००	महिलाको लागि दुरी
१	१५ फिट सम्म वा सो भन्दा माथि	१०.००	१२ फिट सम्म वा सो भन्दा माथि
२	१४ फिट सम्म	८.५०	११ फिट सम्म
३	१३ फिट सम्म	७.००	१० फिट सम्म
४	१२ फिट सम्म	५.५०	९ फिट सम्म

५	११ फिट सम्म	४.००	८ फिट सम्म
६	११ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीणा	८ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने
तिन पटकसम्म प्रयास गर्न पाउने			

(३) हाई जम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागि उचाई	पुरुष/महिला अंक: १०.००	महिलाको लागि उचाई
१	४.५ फिट सम्म	१०.००	३.५ फिट सम्म
२	४ फिट सम्म	८.००	३ फिट सम्म
३	३.५ फिट सम्म	६.००	२.५ फिट सम्म
४	३ फिट सम्म	४.००	२ फिट सम्म
५	३ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीणा	२ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने
तिन पटकसम्म प्रयास गर्न पाउने			

(४) सिट अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक: १०.००	महिलाको लागि पटक
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१५ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१८ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
३	१५ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
४	१२ पटक सम्म	४.००	५ पटक सम्म
५	१२ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीणा	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

(५) पुस अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक: १०.००	महिलाको लागि पटक
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१४ पटक वा सो भन्दा माथि

२	१७ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
३	१४ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
४	१० पटक सम्म	४.००	४ पटक सम्म
५	१० पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीणा	४ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

(६) चिन अप/पुल अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक: १०.००	महिलाको लागि पटक
१	१२ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	३ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१० पटक सभम	८.००	२ पटक सम्म
३	८ पटक सम्म	६.००	१ पटक सम्म
४	५ पटक सम्म	४.००	३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन सक्ने
५	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीणा	३० पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

(७) ३.२ कि.मि. (२ माईल) दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक: ३०.००	महिलाको लागि पटक
१	१४ मिनेट वा सो भन्दा कम	३०.००	१८ मिनेट वा सो भन्दा कम
२	१५ मिनेट सम्म	२६.००	१९ मिनेट सम्म
३	१६ मिनेट सम्म	२०.००	२० मिनेट सम्म
४	१७ मिनेट सम्म	१६.००	२१ मिनेट सम्म
५	१८ मिनेट भित्र सम्म	१२.००	२२ मिनेट भित्र सम्म
६	१८ मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीणा	२२ मिनेट भन्दा बढी